

Analyse des Essences de Fleurs et des Pierres pour

Mother Teresa

Août 27, 1910

1:25 PM

Skopje, Yugoslavia

Ce compte-rendu est basé sur les positions des planètes au moment de ta naissance. Pour le bénéfice des gens qui veulent en savoir plus sur l'astrologie, ces positions, ainsi que d'autres informations techniques, sont énumérées ci-dessous:

Soleil	3 Vierge	20	Pluton	27 Gémeaux	45
Lune	2 Gémeaux	10	Noeud N.	23 Taureau	08
Mercure	0 Balance	16	Asc.	12 Sagitt.	22
Vénus	10 Lion	04	MC	2 Balance	46
Mars	13 Vierge	37	2ième M.	16 Capric.	37
Jupiter	14 Balance	00	3ième M.	26 Verseau	24
Saturne	6 Taureau	32	5ième M.	1 Taureau	03
Uranus	21 Capric.	46	6ième M.	23 Taureau	12
Neptune	20 Cancer	39			

Tropical Placidus Heure Normale observée

GMT: 12:25:00 Zone Horaire: 1 heures Est

Lat. et Long. de naissance: 41 N 59 21 E 26

Aspects et orbes:

Conjunction	: 4 Deg 00 Min	Trigone	: 4 Deg 00 Min
Opposition	: 4 Deg 00 Min	Sextile	: 2 Deg 00 Min
Carré	: 4 Deg 00 Min	Quinconce	: 3 Deg 00 Min
Conj. Asc.	: 6 Deg 00 Min		

Note: La plupart des trigones et des sextiles ne sont pas interprétés parce qu'ils n'indiquent pas les problèmes d'évolution.

YOUR COMPANY NAME
ADDRESS XXXXXXXXX
PHONE XXXXXXXXX

Ce compte-rendu est destiné aux personnes qui recherchent des outils pour faciliter leur évolution personnelle et pour améliorer leur qualité de vie. En utilisant certaines méthodes telles que les essences de fleurs, les cristaux, les couleurs, la musique, l'aromathérapie et la visualisation, il est possible de transformer les blocages afin de manifester plus pleinement ses potentiels et de vivre une vie plus pleine et plus

enrichissante. Ce compte-rendu étudie les déséquilibres potentiels indiqués dans ta carte du ciel, et suggère des outils pour te permettre d'atteindre une plus grande sérénité intérieure.

L'emphase ne devrait pas être placée sur l'élimination des expériences difficiles ou des attitudes jugées indésirables, mais plutôt sur la création et le maintien de l'équilibre afin que l'expression positive suggérée par la signature astrologique puisse se manifester pleinement. Une personne timide et introvertie ayant de la difficulté à s'affirmer ne se transformera pas en un conquérant ardent et dynamique, mais elle pourra bâtir sa confiance en allant vers les autres. Plutôt que de vouloir se débarrasser de sa timidité, elle devrait essayer de découvrir les côtés positifs que sa sensibilité lui apporte. En utilisant les outils proposés dans ce compte-rendu, il est possible d'éclaircir des problèmes de longue date et de réveiller des talents et des potentiels endormis.

Plusieurs des procédés suggérés dans cette analyse agissent à un niveau subtil sur ce que les ésotéristes désignent comme étant les corps subtils, les chakras et l'aura... L'aura est ce champ d'énergie émanant de chaque être vivant qui englobe aussi nos émotions, nos attitudes et notre système de croyances. Le fait d'assimiler directement dans son aura l'énergie subtile provenant d'un cristal ou d'une fleur affecte les énergies mentales et émotionnelles, et provoque à la longue des changements durables.

Le facteur le plus important dans l'utilisation des thérapies énergétiques mentionnées dans ce compte-rendu est l'intention positive et le désir de créer l'harmonie et la santé. Il ne s'agit pas de "magie". Utilisées régulièrement avec une intention précise, ces méthodes accélèrent et renforcent les changements désirés. Tu trouveras à la fin de ce rapport une liste de fournisseurs où il est possible de se procurer les essences de fleurs.

Au fur et à mesure que tu liras ce compte-rendu, tu découvriras fort probablement plusieurs points sur lesquels tu aimerais travailler. Tu trouveras ici plusieurs informations et les possibilités sont presque illimitées. Cependant, il est habituellement préférable de travailler sur un thème à la fois. Choisis le problème qui t'importune le plus présentement, et garde à l'esprit que tu ne manifesteras pas tous les déséquilibres potentiels mentionnés dans cette analyse. Tu as déjà résolu certains problèmes jusqu'ici, et certains autres ne se présenteront jamais. Suis ton intuition pour décider de ce qui est le plus approprié pour toi personnellement. Et souviens-toi aussi que des efforts persistants sont nécessaires afin de créer des changements réels. Que ta journée soit remplie de lumière et de sérénité!

Soleil et Ascendant: Caractéristiques Générales

La position du Soleil dans ta carte du ciel représente l'essence de ce que tu es et la voie que tu as besoin de suivre pour te réaliser en tant qu'individu unique. Elle nous parle aussi de ta vitalité, ainsi que des activités ou des expériences dont tu as besoin pour te sentir vivante et pour refaire le plein d'énergie. Le Soleil représente ton identité personnelle.

Soleil en Vierge:

Questions Primordiales: Atteindre l'Unité, Perfectionner, Raffiner, Améliorer, Servir.

Principales Qualités: Précision, Exactitude, Ordre, Efficacité, Esprit d'Analyse.

Tu es consciente de l'importance des petites choses, et ta sensibilité raffinée ainsi que ta dextérité manuelle pourrait te permettre d'exceller en tant qu'artisan, ou dans tout domaine requérant de la méticulosité et une attention aux détails. Tu pourrais te sentir à ta place dans les professions reliées à la santé, à la relation d'aide, aux arts ou aux services. Tu aurais tendance à minimiser ta propre importance ou à être exagérément modeste, étant plus intéressée à accomplir ton travail qu'à te mettre en valeur. Tu aimes prendre soin des autres ou leur rendre service.

Lorsque tu es déséquilibrée, tu pourrais souffrir du "Syndrome de La Princesse et du Pois", c'est-à-dire t'irriter pour des détails que les autres ne voient pas ou considèrent peu importants. Il est difficile pour toi de prendre la vie du bon côté et de te reposer avant d'avoir rectifié ce qui ne va pas. Ton grand besoin de perfection et la tendance à te critiquer intérieurement pourrait alourdir ta vie et celle de tes proches.

Lorsque tu es malade, ton organisme réagit très bien aux thérapies naturelles comme la phytothérapie et la naturopathie. En fait, en raison de ta sensibilité, toutes les thérapies énergétiques recommandées dans ce compte-rendu te conviennent très bien. Cependant, ton esprit étant plutôt analytique, tu es un peu sceptique et tu as besoin de "preuves" pour croire. Pour obtenir des résultats, tu dois aussi persévérer lorsque tu entreprends un traitement quelconque, puisque tu aurais tendance à te décourager plutôt facilement.

Même lorsque tu es en parfaite santé, tu dois faire attention à ton alimentation. Il te faut respecter la sensibilité de ton corps physique.

Déséquilibres potentiels:

Pour la tendance à juger et à critiquer, et pour l'intolérance et l'étroitesse d'esprit: les essences florales HÊTRE et FERMIÈRE, ou MILKMAID en anglais.

Pour une préoccupation excessive face à l'ordre et à la propreté: l'essence de fleurs POMMIER SAUVAGE.

Pour le sentiment d'infériorité, le manque de confiance en soi et la modestie exagérée: les essences florales MÉLÈZE, MUSCADE et BOUTON D'OR.

Pour les attitudes perfectionnistes conduisant à la culpabilité et à la critique: l'essence de fleurs PIN SYLVESTRE.

Les pierres qu'il te serait bénéfique de porter sur toi, de placer dans ton environnement toi ou de prendre sous forme d'élixir:

La NÉPHRITE, la JADÉITE ou le JADE, parce que ces pierres travaillent sur le chakra du coeur et sur le plexus solaire, apportant un sentiment de paix, d'équilibre et de sérénité.

Le JASPE VERT, pour établir le contact avec la dimension féminine de la Terre et de la Nature, et pour favoriser la sensualité ainsi qu'une saine sexualité.

Soleil Carré Lune:

Tes intentions et tes désirs conscients sont fréquemment en déséquilibre avec tes croyances ou tes instincts inconscients, ce qui peut créer des tensions chroniques. Si tu essaies d'ignorer ou de dépasser ta nature émotionnelle, (les sentiments, les besoins et les aspirations du coeur), tu te saboteras toi-même inconsciemment. Tu es une personne très complexe! Tu as besoin de te permettre d'exprimer le côté plus contradictoire de ta nature, et tu ne peux attendre de toi une constance continue. Les essences de fleurs BALAI DE CERF et OCOTILLO t'aideront à réconcilier et à intégrer tes motivations conflictuelles. (Relis le chapitre qui parle de la Lune afin de clarifier tes motivations subconscientes ou intérieures.)

Ton Ascendant décrit ton physique et la façon dont tu te relies à ton environnement. Il exerce aussi une implication sur ta santé physique. L'Ascendant est ce que ton entourage capte de toi en premier.

Ascendant en Sagittaire:

Tu projettes une impression de "contentement" et tu sembles la plupart du temps optimiste et enthousiaste, malgré les problèmes que tu pourrais vivre. Ton niveau d'énergie, même s'il est élevé, n'est pas nécessairement constant, et ton enthousiasme s'exprime souvent par intermittence.

Tu apprécies les sports, les jeux, le risque, et tu aimes probablement les activités comme la danse, l'équitation, le ski et le patin, puisque ces occupations te permettront d'amplifier ton sentiment de liberté. Tu aimes les grands espaces, et tu n'as pas peur de prendre des risques. La plupart du temps, tu fais les choses pour le plaisir qu'elles te procurent et tu ne prends pas la vie trop au sérieux. Tu ne te sens pas à l'aise dans les endroits ou les situations où tu es trop à l'étroit. L'environnement idéal pour toi est spacieux, et comporte plusieurs fenêtres ou beaucoup de lumière.

Tu donnes le meilleur de toi-même lorsque tu entretiens un but auquel tu aspirés, lorsque tu as une cause à servir, quelque chose de plus grand que toi en lequel croire. Ta santé pourrait être affectée si un but ou un idéal en lequel tu croyais s'effondre, si tu te sens piégée dans une situation offrant peu de possibilités d'évolution, ou lorsqu'il n'y a pas suffisamment de liberté, d'aventure, d'inspiration et de sens dans ta vie.

Les essences de fleurs qui te conviennent incluent: POIS DE SENTEUR (pour la tendance à chercher, à voguer à la dérive, et l'incapacité à s'établir ou à s'engager), PANAI DES VACHES (pour la tendance à s'imaginer que "l'herbe est plus verte chez le voisin"), et MAÏS (pour équilibrer le côté pratique et le côté idéaliste, le rêve et la réalité, le plan spirituel et le plan physique).

Asc. Trigone Vénus:

Ton charme et tes manières agréables te gagneront des amis et adouciront ta route tout au long de ta vie. Tu sais comment plaire aux gens et tu sais instinctivement comment les mettre dans ta manche. Ceci créera pour toi plusieurs opportunités mais tu pourrais aussi, en fin de compte, devenir plutôt blasée. La vanité, le narcissisme, et des relations ou des valeurs superficielles sont des pièges qu'il te faut éviter. Ta santé semble toutefois très protégée.

Asc. Carré Mars:

Tu es courageux, et tu aimes être là où se trouve l'action. Ton énergie physique est forte, et tu aimes les situations intenses qui te permettent de démontrer ton dynamisme. Les environnements bruyants et compétitifs ne semblent pas trop te déranger. Les essences de fleurs VIGNE et LIS TIGRÉ peuvent t'aider à développer plus de raffinement et de subtilité.

Asc. Sextile Jupiter:

Ton apparence inspire confiance, et tu peux stimuler l'espoir et l'enthousiasme chez les gens avec qui tu entres en contact. Les autres sont attirés vers toi en raison de ta sagesse et de tes encouragements positifs. Tu fais confiance à ta bonne étoile ou à la Providence, tu crois que tout est possible, et le fait de t'attendre au meilleur permet à celui-ci de se manifester dans ta vie. Cette attitude favorise certainement ta santé, qui devrait être très bonne dans l'ensemble. Tu pourrais cependant avoir un sens peu réaliste des limites, et avoir tendance à voir trop grand ou trop loin.

Lune et Vénus: Émotions et Sentiments

La position de la Lune dans ta carte du ciel reflète ta nature émotionnelle, ce dont tu as besoin pour te sentir bien, ce qui t'est familier et confortable. Tes instincts, tes humeurs, tes souvenirs et tes sentiments sont aussi décrits par la position de la Lune dans ta carte du ciel.

Lune en Gémeaux:

Questions Primordiales: La Rationalisation versus les Sentiments.

Principales Qualités: Souplesse, Vivacité, Facilité d'Adaptation, Curiosité, Jeunesse du Coeur.

Pour ton bien-être émotionnel, tu as besoin de stimulation sociale et intellectuelle et de variété. La "nourriture de l'esprit" est aussi importante pour toi que la nourriture du corps; tu aimes apprendre, discuter, échanger et découvrir de nouvelles idées.

Tu possèdes un besoin constant de bouger, d'apprendre, et tu aimes tout ce qui te change de la routine. Il pourrait t'être difficile d'atteindre la tranquillité et la paix intérieure, en raison de l'agitation de ton esprit. Tu t'ennuies rapidement lorsque les choses deviennent trop stagnantes.

Tu peux être curieusement détachée au niveau émotionnel. Peu importe les tragédies que tu pourrais vivre, tu es capable de prendre du recul, de voir les choses objectivement et même d'en rire. Plutôt que de seulement ressentir les choses et te plonger dans tes émotions, tu adopteras une attitude plus rationnelle où tu essaieras d'expliquer ce que tu ressens; tu pourrais, par exemple, coucher tes sentiments sur papier, discuter, écrire de la poésie.

Ton sens de l'humour est plutôt espiègle et léger. Peu importe ton âge, il y aura toujours chez toi un côté "enfant" qui ne veut pas grandir. Ceci peut rendre la vie très agréable, mais les autres pourraient parfois se prendre que tu ne les prends pas suffisamment au sérieux.

Déséquilibres potentiels:

Lorsque tu es déséquilibrée, tu te sens nerveuse et tendue, et tu as alors besoin d'influences stabilisantes et calmantes. Il serait préférable pour toi d'éviter les stimulants comme la caféine ou le sucre raffiné. Tes rythmes pourraient souvent être erratiques; tu pourrais par exemple travailler à des heures irrégulières, voyager beaucoup, manger sur le pouce... Il serait bénéfique pour toi de créer des rythmes réguliers dans ta vie, peut-être en prenant chaque jour une marche à la même heure, en pratiquant le yoga, le Tai Chi, ou toute autre discipline sur une base régulière et en essayant de manger à heures fixes.

Écouter des enregistrements des sons de l'océan et de la nature et des cassettes de relaxation pourrait aussi t'aider beaucoup.

L'utilisation de certaines huiles essentielles (ajoutées à l'eau du bain ou à une huile d'amandes douces pour le massage, ou encore, vaporisées dans l'atmosphère à l'aide d'un diffuseur) aura un effet calmant et stabilisant sur ton psychisme. Les huiles essentielles qui te conviennent le mieux sont la LAVENDE, la BERGAMOTE, le BOIS DE SANTAL, le GÉRANIUM, et la MARJOLAINE..

L'AIGUE-MARINE, qui crée la sérénité lorsque l'esprit est hyperactif, et la SODALITE, qui apporte un calme intérieur.

Les essences de fleurs qui peuvent t'être utiles lorsque tu es déséquilibrée incluent:

Pour les indécisions constantes entre deux options possibles, la tendance à agir en "girouette" et à sembler irresponsable en raison des changements fréquents d'humeur ou d'opinions: l'essence de fleurs ALÈNE.

Pour la tendance à vivre dans sa tête, l'activité mentale constante, et un babillage incessant de l'esprit: les essences de fleurs MARRONNIER BLANC et JUMPING CHOLLA CACTUS.

La position de Vénus dans ta carte du ciel révèle tes dispositions face à l'amour, à l'intimité, au plaisir, et aux relations. Elle représente aussi tes goûts et tes valeurs, et elle indique la façon dont tu peux créer l'harmonie à l'intérieur de toi-même.

Vénus en Lion:

fière, chaleureuse, généreuse, et peut-être un peu orgueilleuse, tu aimes démontrer ton affection de façon tangible faire les choses en grand lorsqu'il en vient à l'amour. Tu as besoin de donner autant que de recevoir. Tes goûts ont tendance à être luxueux et même parfois extravagants. Tu aimes les choses qui sont colorées, brillantes, vibrantes, et magnifiques (comme par exemple les arbres de Noël illuminés, les bijoux, les festins somptueux, les vêtements luxueux) et tu apprécies les célébrations.

Tu es aussi instinctivement loyale, et tu dois éprouver de l'estime et de l'admiration pour une personne avant de l'aimer (ce qui fait que si tu perds ton respect pour quelqu'un, ton amour en sera considérablement diminué). Il se peut que tu cherches à être au centre de la vie de ceux que tu aimes, ou que tu leur voles parfois la vedette. Tu pourras créer plus d'harmonie en toi-même en utilisant tes talents créatifs de façon à créer plus de beauté autour de toi.

Vénus Carré Saturne:

De plusieurs façons, l'amour, les relations et l'intimité ne sont pas vraiment faciles pour toi, et tu pourrais vivre des périodes où tu t'ennuies, où tu te sens peu attirante, et où tu souffres de la solitude. Ou tu pourrais vivre des peines de coeur qui créeront en toi la peur de faire confiance et d'ouvrir ton coeur à nouveau. Si tel est le cas, ton indifférence et ta froideur apparentes ne serviront qu'à amplifier ta solitude. Des insécurités face à ta capacité de garder l'affection et la loyauté d'un partenaire pourraient te pousser à placer une valeur excessive sur l'engagement et les garanties dans une relation, et peut-être même à maintenir une situation difficile au nom de la "sécurité". Cependant, les périodes de solitude te permettront d'apprendre beaucoup par rapport à tes propres émotions, à tes valeurs les plus profondes, et à la façon dont tu peux le mieux t'aimer et prendre soin de toi, ce qui établira les fondations nécessaires à des relations nourrissantes avec les autres. Dans ton cas, les années de maturité seront plus gratifiantes que les années de jeunesse.

Les essences de fleurs qui peuvent t'aider à cicatriser ton coeur et à l'ouvrir plus, ou à résoudre les questions épineuses à propos des relations incluent: COURONNE D'ÉPINES (pour éliminer la croyance que l'amour et le sacrifice vont ensemble) COEUR SAIGNANT (pour laisser aller les peines de coeur du passé), HOUX (une "essence maître " dans la guérison des distorsions causées par un manque d'amour: envie, jalousie, haine), FLEUR DE SINGE COLLANT et CHÊNE VENIMEUX (pour la peur de l'intimité et de se placer dans une position de vulnérabilité), MAUVE (pour laisser tomber les barrières bloquant la confiance et le rapprochement) PIVOINE et AZALÉE DES ALPES (pour s'ouvrir à l'amour), COLOMBINE (pour développer l'amour et l'appréciation de soi-même, pour guérir les sentiments d'aliénation et de rejet).

Les pierres qu'il t'est bénéfique de porter, de garder sur toi, ou de prendre en élixir sont: le QUARTZ ROSE, la TOURMALINE ROSE, et la RHODOCHROSITE.

Un travail énergétique sur le chakra sacré et le chakra du coeur pourrait aussi être très utile.

Mercure: Raisonement et Idées

La position de Mercure dans ta carte du ciel décrit tes qualités intellectuelles, la manière dont tu communique et la façon dont ton esprit fonctionne en général.

Mercure en Balance:

Tu es capable de voir les deux côtés de n'importe quelle situation, de les comparer, et de les évaluer de façon tout à fait impartiale. Ton raisonnement est juste, équilibré, et tu recherches continuellement l'équilibre et l'harmonie, évitant autant que possible les extrêmes. Tu possèdes aussi un goût sûr, ainsi qu'un sens de la forme, de la symétrie et de la beauté. Lorsque tu es incapable d'en arriver à une décision claire et que tu oscilles entre deux options, l'essence de fleurs ALÈNE te sera utile. Tu pourrais aussi vouloir porter sur toi le minéral PLOMBAGINE, un graphite avec lequel on fait les mines des crayons de plomb, pour la tendance à t'en remettre à l'avis des autres et à vouloir obtenir leur approbation.

Mercure Carré Pluton:

Ton esprit est très pénétrant, et tu es capable d'une passion intellectuelle considérable. Insatisfaite avec l'analyse superficielle ou les réponses vagues, tu aimes aller au fond des choses et explorer un sujet ou une question en profondeur. Tu perçois les motivations cachées ou non exprimées, et tu cherches à comprendre ce qui est obscur, secret, ou tabou. Tu oses souvent dire ce que les autres ont peur d'exprimer, et ta communication est souvent convaincante, persuasive, et même charismatique. Tes paroles vont droit au cœur, et elles peuvent même être source de guérison puisqu'elles ont la possibilité de transformer la compréhension des autres. Cependant, si ta puissance mentale n'est pas dirigée positivement, tu pourrais t'en servir pour influencer les autres ou les manipuler, ou démontrer de l'intolérance et un esprit caustique et sarcastique.

Il se pourrait que tu expérimentes certains blocages au niveau du chakra de la gorge ou du troisième œil, surtout si dans ton enfance, on t'a recommandé de ne PAS voir ce que tu voyais (troisième œil), ou de ne PAS exprimer tes perceptions (gorge). Tu pourrais avoir décidé de te fermer à tes intuitions et à tes perceptions, ou encore, ne plus faire suffisamment confiance aux autres pour parler ouvertement de tes expériences et de ce que tu ressens. Pour clarifier et nettoyer ces centres d'énergie, les thérapies comme le Reiki ou d'autres techniques d'imposition des mains peuvent être très utiles.

Si tu as l'impression que tu ne développes pas tous tes potentiels créatifs, que tu n'oses pas t'exprimer complètement, ou que tu as peur de t'ouvrir aux autres, et/ou si tu éprouves des problèmes physiques ou de constriction au niveau de la gorge, les pratiques suivantes sont recommandées: 1) Effectues des respirations avec la couleur BLEU CIEL, tel qu'expliqué à l'Annexe 1, et porte un collier de pierres bleues; le LAPIS LAZULI est particulièrement recommandé. 2) Utilise ta voix. Crée une affirmation simple et répète-la à haute voix plusieurs fois par jour (par exemple: Mes paroles ont le pouvoir de bénir, de rassurer et de guérir les autres et moi-même).

Prends des leçons de chant, de vocalises ou d'harmoniques. Oses produire tous les sons que tu désires. Tu pourrais produire des sons étranges ou inattendus dans le processus de libération des blocages reliés au chakra de la gorge. Le sou "HREEM",

répété lors des méditations ou des séances de relaxation tonifie et ouvre le chakra de la gorge.

S'il y a des blocages au niveau du chakra de la couronne, tu pourrais avoir des difficultés à visualiser. Utilises alors la couleur indigo ou bleu violet, et les essences de fleurs OEIL CLAIR (EYEBRIGHT en anglais) et DENTELLE DE LA REINE ANNE. Les pierres que tu peux porter pour clarifier ou ouvrir ce centre incluent: le DIAMANT, l'AZURITE et le SAPHIR.

Certaines essences de fleurs peuvent aussi t'être utiles: RAISON D'OREGON (pour l'incapacité à faire confiance, ou la méfiance face aux autres), CALENDULA (pour devenir plus réceptif dans tes communications avec les autres), et VERVEINE (pour la tendance à imposer tes convictions aux autres).

Mars: Ambitions et Motivation

La position de Mars dans ta carte du ciel nous parle de ta vitalité physique, de ta volonté, de tes énergies de compétition et de ta détermination, ainsi que de ta capacité à t'affirmer; au niveau du corps physique, Mars représente la musculation et les surrénales (qui produisent l'adrénaline).

Mars en Vierge:

Tu n'uses habituellement pas de la force, parce que tu es une personne qui ne cherche pas tellement à s'affirmer, et si tu le fais, il s'agit généralement d'un moyen de dernier recours.

Tu pourrais trop t'inquiéter pour ta santé, peut-être aussi à propos de détails, et devenir irritable ou critique lorsque les choses ne vont pas comme tu l'espères. Ceci pourrait éventuellement entraîner des problèmes d'estomac ou d'intestins. Les essences de fleurs POMME (pour dégager l'esprit des inquiétudes et des doutes) et HÊTRE (pour la tendance à la critique, à l'intolérance, et au perfectionnisme) pourraient t'aider.

Une façon positive d'employer tes énergies serait de travailler à un passe-temps ou de créer quelque chose de tes mains. Les arts martiaux ou d'autres disciplines physiques te feraient aussi le plus grand bien.

Jupiter et Saturne: Opportunités et Défis

La position de Jupiter dans ta carte du ciel représente la foi, le principe d'expansion, de croissance et d'évolution ainsi que la recherche du sens de la vie et d'une perspective plus large.

Jupiter en Balance:

Ta voie implique de rechercher l'évolution et la croissance à travers tes relations aux autres. Tu développeras très certainement des talents de diplomatie, de discrétion, de

justice et d'équilibre. À travers tes efforts pour coopérer et partager avec les autres, tu auras l'impression de faire partie de quelque chose de plus vaste, et tu comprendras mieux la vie.

La position de Saturne dans la carte du ciel représente les structures et les limites; dans le corps physique, Saturne est associé au squelette. La position de Saturne indique ce qui est difficile pour toi, où sont tes peurs et tes doutes, et les domaines où tu développeras ton caractère et ta maturité, et où tu seras profondément testée.

Saturne en Taureau:

Tes inquiétudes tendent à tourner autour de la sécurité. Lorsque tu es stressée, la peur de perdre pourrait se faire sentir plus fortement. Tu pourrais accumuler les possessions, et épargner en prévision du futur par crainte de manquer éventuellement de quelque chose. En même temps, les responsabilités et les possessions matérielles pourraient aussi te sembler lourdes à gérer. La peur de " ne pas avoir suffisamment " pourrait t'empêcher de prendre des risques ou de t'exprimer pleinement dans un domaine quelconque de ta vie, à moins qu'elle ne t'amène à trop travailler. Ces comportements pourraient éventuellement atténuer ta capacité à profiter de la vie. Si tu désires résoudre ces problématiques, l'essence de fleurs ÉTOILE CELTE (qui contribue à créer le sentiment de l'abondance intérieure et la confiance en la Providence) te sera utile.

APPENDICE I ESSENCES DE FLEURS, THÉRAPIE PAR LA COULEUR, ET AROMATHÉRAPIE

ESSENCES DE FLEURS:

L'information qui suit te permettra de préparer tes propres mélanges d'essences de fleurs. Si tu ne désires pas effectuer toi-même tes mélanges, tu peux contacter une personne spécialisée dans les élixirs floraux ou dans les essences de fleurs du Dr Bach.

1. Le choix des essences:

Certaines personnes considèrent qu'un mélange de cinq essences est l'idéal, puisque le nombre 5 est associé mythologiquement au processus de guérison. D'autres préfèrent utiliser une seule essence à la fois. Suis ta propre intuition à ce sujet, mais essaie ne pas tout vouloir résoudre en même temps. Les élixirs produits à partir des pierres peuvent être utilisés conjointement avec les essences de fleurs.

2. Fabrication du remède:

Une fois que tu as choisi l'essence ou les essences que tu souhaites utiliser, tu les achèteras sous forme concentrée. Tu auras besoin d'une petite bouteille de verre brune munie d'un compte-gouttes (tu pourras en obtenir dans la plupart des pharmacies). Cette bouteille doit être stérilisée. Tu placeras quatre gouttes de chaque essence concentrée dans cette bouteille, tu la refermeras, tu rempliras la bouteille aux trois

quarts d'eau de source ou d'eau distillée, et tu l'agiteras ensuite pendant une minute pour bien mélanger les essences. (Tu pourrais préférer l'utilisation d'une eau colorée, technique décrite un peu plus loin dans la section traitant des couleurs). Pour préserver le mélange plus longtemps, tu pourrais ajouter une cuillère à thé de brandy ou de vinaigre de cidre.

3. Utilisation des essences:

La dose standard est quatre gouttes prises sous la langue, quatre fois par jour. Prendre plus que quatre gouttes à la fois n'augmentera pas l'efficacité du remède, et il n'est habituellement pas nécessaire d'en prendre plus de quatre fois par jour, sauf dans les situations de crise. Cependant, si ton instinct t'indique d'en prendre plus souvent, il n'y a aucune contre-indication à ceci, parce que ces remèdes sont tout à fait inoffensifs. Ils s'ajustent d'eux-mêmes, ce qui veut dire que tu ne peux absorber plus de principes actifs que tu n'en as besoin.

Pour amplifier les effets bénéfiques, tu pourrais utiliser une affirmation simple qui correspond à ton intention et à la nature du remède. Par exemple, si tu utilises les essences de fleurs pour accroître ta réceptivité à l'amour, tu pourrais dire: "Je laisse maintenant l'amour et l'appréciation entrer dans ma vie" à chaque fois que tu en prends. Utilise des mots simples, positifs, et emploie des verbes au temps présent. Tu pourrais aussi vouloir coller sur le flacon une étiquette auto-adhésive portant le titre "Réceptivité à l'Amour" ou "Ouverture du Coeur" où tu inscries aussi la liste des essences contenues dans ce flacon.

Il est aussi approprié de verser 7 gouttes du remède dans l'eau du bain ou de diffuser les essences au moyen d'un atomiseur dans les pièces où tu vis et travailles.

4. À quoi t'attendre:

Il te faut réaliser que les essences de fleurs "n'enlèvent pas" les sentiments ou les attitudes dérangeantes. Certaines personnes expérimentent même une intensification temporaire des problèmes auxquels le remède fait référence, et ceci est appelé "crise de guérison". Naturellement, tu peux arrêter temporairement de prendre les essences de fleurs si tu trouves que les choses vont trop vite ou que tes circonstances deviennent plus difficiles. Tu peux aussi rechercher du support pendant ce temps puisque le désir d'expérimenter et de ressentir ce qui se passe est une part intrinsèque de la guérison. La plupart des gens, cependant, considèrent que ces remèdes sont très doux. Des intuitions par rapport à la nature du problème et à la façon dont tu y contribues pourraient aussi émerger. Il se pourrait aussi que tu remarques simplement un changement graduel dans tes attitudes, dans tes émotions ou dans tes énergies, et plus d'harmonie dans certains domaines de ta vie. Certaines personnes très sensibles ressentent les effets des remèdes au niveau de leurs chakras immédiatement après l'ingestion des élixirs floraux.

Si le problème que tu travailles est un problème de longue date, tu pourrais devoir prendre plus qu'une bouteille d'essences de fleurs. Il est aussi possible que tu aies besoin de prendre un temps d'arrêt avant de recommencer, et la meilleure chose est de te fier à ton intuition. Si tu "oublies" fréquemment de prendre les remèdes d'essences de fleurs, ceci pourrait être un signal que ce n'est pas le moment maintenant pour toi

de prendre ce remède particulier.

THÉRAPIE PAR LA COULEUR:

Les couleurs peuvent être utilisées pour calmer ou énergiser, pour nettoyer, pour stimuler un chakra en particulier, ou pour promouvoir l'équilibre et créer un sentiment de bien-être. En plus de porter attention au choix des couleurs de tes vêtements et de ton environnement selon la manière dont ces couleurs t'affectent, tu peux aussi utiliser deux autres techniques:

1. Eau énergisée par le Soleil et les Couleurs:

Il s'agit d'une méthode très simple. Tu auras besoin d'une bouteille de verre clair, de cellophane coloré (que l'on obtient chez les fournisseurs de matériel d'artiste), d'eau potable, de la lumière du soleil, et d'un cristal de quartz (le cristal est optionnel, mais il amplifie les effets de la couleur). Stérilise la bouteille, ajoute l'eau et le cristal, et emballe-la dans le cellophane de couleur que tu fixeras au moyen d'un élastique. Place la bouteille dans un endroit ensoleillé pour une période de 2 à 6 heures, préférablement à l'extérieur. Après avoir enlevé le cristal, tu peux boire cette eau ou l'utiliser pour réaliser tes remèdes d'essences de fleurs.

2. Respiration à travers les Couleurs:

Cet exercice peut être utilisé pour nettoyer ton système énergétique des débris psychiques, pour stimuler un chakra bloqué, et pour favoriser la guérison. Choisis un endroit bien aéré. Tu peux, à ton choix, te tenir debout ou t'asseoir, en gardant ta colonne vertébrale droite. Commence par prendre deux ou trois respirations lentes et profondes, inspirant lentement par le nez et expirant par la bouche. Puis, en même temps que tu respirez, imagine que tu vois et ressens la couleur de ton choix remplir ton corps en entier. Tout en continuant à respirer, imagine que cette couleur t'entoure complètement, s'étendant à deux pieds environ tout autour de toi, et créant ainsi une lumière colorée en forme de dôme ou d'oeuf te recouvrant. Respire simplement dans cette couleur pour cinq à dix minutes.

Pour travailler sur un chakra particulier, tu peux commencer par respirer d'abord dans une lumière claire, blanche, ou dorée, selon ton choix. Puis, tu places ton attention sur le centre d'énergie qui doit être nettoyé ou équilibré. Pour le chakra de la base, ou le chakra racine, imagine une sphère lumineuse de couleur rouge pomme à la base de ta colonne vertébrale. En même temps que tu respirez, imagine que la lumière devient plus forte et plus brillante. Pour le chakra sacré (localisé environ deux pouces au-dessus de l'os du pubis), la couleur est orange. Pour le plexus solaire (à mi-chemin entre le nombril et le sternum), la couleur est un jaune brillant. Pour le coeur, utilise le vert ou le rose. Pour la gorge, le bleu ciel. Pour le troisième oeil (localisé entre les sourcils et un pouce au-dessus de ceux-ci), il s'agit d'un bleu indigo. Pour le chakra de la couronne, (au-dessus de la tête), tu peux utiliser le pourpre, le violet, ou le blanc, selon ce qui t'attire le plus.

Si tu ne peux pas "voir" les couleurs avec les yeux de ton esprit, essaie seulement d'imaginer ceci du mieux que tu le peux. Une incapacité à visualiser une couleur particulière indique souvent un besoin encore plus important de cette même couleur.

Il n'est pas nécessaire de passer beaucoup de temps à travailler avec les couleurs pour en retirer des bénéfices. Cinq à dix minutes une ou deux fois par jour suffisent amplement. Tu dois te fier à ton intuition, et les changements dans tes sentiments par rapport à certaines couleurs te donneront plusieurs indices pour déterminer avec quelles couleurs tu dois surtout travailler.

AROMATHÉRAPIE:

L'aromathérapie implique l'utilisation d'huiles essentielles de plantes et de fleurs. Cette technique est très différente de l'utilisation des essences de fleurs en ce sens qu'elle influence le corps et les émotions à travers les odeurs alors que les essences de fleurs sont inodores. Les huiles essentielles peuvent être utilisées en parfum sur les chakras, ajoutées à l'eau du bain ou à une huile de massage, répandues dans l'atmosphère au moyen d'un diffuseur, ou brûlées sous forme d'encens. Lis soigneusement les étiquettes lorsque tu utilises ces huiles puissantes.

APPENDICE II

COMMENT COMMANDER LES ESSENCES DE FLEURS ET LES ÉLIXIRS DE CRISTAUX

Les compagnies énumérées ci-dessous sont des sources réputées d'élixirs floraux de qualité:

Flower Essence Services
P.O. Box 1769
Nevada City, CA 95959

Desert Alchemy
Box 44189
Tucson, AZ 85733

Alaskan Flower Essence Project
P.O. Box 1369
Homer, AK 99603

Pegasus Products
Box 228
Boulder, CO 80306

Master's Flower Essences
14618 Tyler Foote Road
Nevada City, CA 95959

Perelandra
P.O. Box 3603
Warrenton, VA 22186

Australian Bush Flower Essences
Box 531
Spit Junction, NSW
AUSTRALIA 2088

Ellon USA
644 Merrick Road
Lynbrook, NY 11563

La compagnie "Alaskan Project" fait la mise en marché d'élixirs de cristaux de grande qualité. La compagnie Dev Aura, (adresse: Little London, Tetpourd, Lincs, ENGLAND, LN9 6QL) distribue aussi des produits reliés à la thérapie par la couleur.

Une liste des élixirs floraux mentionnés dans ce rapport suit ci-dessous. L'adresse des compagnies qui détiennent ces essences est indiquée ci-dessus.

Azalée des Alpes: Alaskan Project Hêtre: F. E. Services, Pegasus, Ellon USA Coeur Saignant: F. E. Services, Pegasus Bouton d'Or: F. E. Services, Pegasus Calendula: F. E. Services, Pegasus Plumbago: Ellon USA Colombine: F. E. Services, Alaskan Project, Pegasus Maïs: F. E. Services, Pegasus, Master's Essences, Perelandra Panais des Vaches: Alaskan Project Pommier Sauvage: F. E. Services, Pegasus Pr, Ellon USA Couronne d'Épines: Desert Alchemy, Pegasus Balai de Cerf: F. E. Services, Desert Alchemy Ail: F. E. Services Houx: F. E. Services, Pegasus, Ellon USA Jumping Cholla Cactus: Desert Alchemy Mélèze: F. E. Services, Pegasus, Ellon USA Lavende: F. E. Services, Pegasus Mauve: F. E. Services, Pegasus Fille de Laiterie (Milkmaid en anglais): Pegasus Muscade: F. E. Services, Pegasus, Ellon USA Ocotillo: Desert Alchemy Raisin d'Orégon: F. E. Services, Desert Alchemy, Pegasus Pivoine: F. E. Services, Pegasus Pin: F. E. Services, Pegasus, Ellon USA Chêne Venimeux: F. E. Services Dentelle de la Reine Anne: F. E. Services Alène: F. E. Services, Ellon USA Balais Écossais: F. E. Services, Pegasus Chardon Étoilé: F. E. Services, Alaskan Project Fleur de Singe Collant: F. E. Services Pois de Senteur: F. E. Services Lis Tigré: F. E. Services, Pegasus Vervaine: F. E. Services, Pegasus, Ellon USA Vigne: F. E. Services, Pegasus, Ellon USA